感情を受け止めるだけの対応では、
何か足りないと感じているあなたへ・・・

本当に大切なのは、話を聴くことだけではありません。

相談者（子ども・大人）が
自分で問題解決の道筋を立てることができるよう
導くことなのです。

保健室コーチングでは、
脳科学の理論をもとにそこに至るための
明確な理論を提示し、

言語、フィジカル（身体）、体感、脳科学ツールの
４つの視点から、
相手を可能性のある存在としてアプローチをします。

学べるのは、対人支援の方法だけじゃない！

6日間で「対人支援のスキル、人間関係力、交渉力、自己肯定感」が1つの軸でつながる！

その秘密のカギは「深い人間理解」を根底としたベーシックコースのプログラム構成。心理・教育という狭義の世界を超えたメタな世界認知からひとりひとりの可能性を引き出し、生きる力を育て原理原則と具体的な手法をお伝えします。

保健室コーチング誕生のきっかけは
既存のアプローチ法への限界を感じたこと

保健室には、「言語」で表現できない子どもたちがふらりとやってきます。

そんな中で、何とか「話をさせようとする」ことに疑問を感じていました。

他にも

- 話を聴いても、同じパターンの問題を何度も起こし、来室する
- 話を聴けば聞くほど、被害者意識を強化する
- 予約が存在しない中で、多くの子どもたちに10分で関わる必要がある

「何かが違う！」

そんな悶々とした時期に出会ったのがNLPでした。

このNLP、コーチング理論、カウンセリング理論を、約5年間、実際の教育の現場で実践し検証して生まれたのが「保健室コーチング」です。

保健室コーチングの目的は
悩みの解決ではなく「レジリエンスの育成」

保健室コーチングは、一般的に「コーチング」と呼ばれているものだけでなく、カウンセリング的アプローチ等も取り入れています。

子どもたちの悩みに対し、コーチングとカウンセリングを両輪で回します。

このアプローチにより、問題をチャンスに変え、生きづらさを脳科学で生きるチカラに変換します。

2008年にリリースした保健室コーチングは、全国に多くの修了生を輩出し、脳科学の教育的活用法」として、教育現場で成果を上げています。

【あなたには、こんなお悩みはありませんか？】

・もっと子どもたちの力を引き出せるようになりたい
・関わっている相手に困っている
・他の職員との無理解に苦しんでいる
・話を聴くだけでは、相手の行動が変わらず、力量のなさを感じてしまう
・苦手だと感じている人をなんとかしたい
・自分自身の力量や影響力を高めたい
・いろいろ手立てを考えて実践しても、結果がでない
・思考力や主体性を育てる新たなアプローチが知りた

その悩み
保健室コーチングベーシックコースが解決します

保健室コーチングでは、脳科学の理論に基づいた具体的なアプローチを提供し、相談者が自ら問題解決の道筋を見つけられるよう導きます。また、周囲の教師との連携の方法など、人間関係のコツについても、劇場型体感ワークで楽しく学ぶことができます。

理論とワーク＋参加者同士のシェアで楽しく学ぶ！

ベーシックコースの学びは、レクチャー、ワーク、グループシェアでお互いに関わりながら、楽しく学びます。

全6回を3ヶ月かけて行われるため、学んだことを現場で実践しシェアをすることで、学びを深めていきます。

手法を現場で実践し、そのフィードバックを次の講でもらうことで、理論と手法と現場実践がつながっていきます。

保健指導でも応用できるたくさんの検証実験は、「**理論を実感**できる」と多くの受講生に喜ばれています。

一般的なカウンセリング研修にある重苦しいロールプレイではなく、「笑いも起きる楽しさ」が特徴！

とにかく笑いが絶えない楽しい雰囲気でのワークばかりです。

受講生さんからは、「苦手だったペアワークも　こんなに楽しいなら全く苦にならない」という声を頂いています。

2023年度ベーシックコースはさらに進化！

保健室コーチングベーシックコースの初開催から16年。
これまでも、何度も内容の改定や伝え方の工夫、理解を深めるワークの開発をしながら、バージョンアップしてまいりました。2023年度からは、ますます、深く楽しく、受講者の方々のレジリエンスそのものを高めていく内容となりました。　受講生の方々の理解の深まり、力量の定着、個々の課題の本質に丁寧にかかわるため、 2023年度からのベーシックコースでは　少人数（定員10名）とさせていただきます。

①子どもたちの力を引き出すテクニック

→保健室に来る子どもたちの潜在能力を最大限に引き出す方法について学びます。コミュニケーションや対話のスキル、エンパワーメントの手法などを通じて、子どもたちが自信を持ち、自己成長を達成するためのサポートを行います。

②難しい対応に対する戦略

→保健室での対応に困っている場面について、具体的な戦略やアプローチを提供します。異なる状況や問題に対して適切な対応方法を身に付け、子どもたちが抱える様々な困難を解決するための手法を学びます。

③自己成長と影響力の向上

→自分自身の力量や影響力を高めるためのツールやテクニックを提供します。自己啓発、リーダーシップスキル、自己評価の方法などを通じて、保健室での存在感を向上させ、より多くの子どもたちを支援する力を養います。

④効果的なアプローチの探求

→既存の手立てが結果を生まない場合に、新たなアプローチを見つけるための考え方や方法論を学びます。思考力や主体性を育むための革新的な手法やプログラムについての知識を深め、保健室での活動の効果を向上させます。

保健室コーチングの4つの視点

◆言語

　主として言語を使ったコーチング的アプローチ。脳の科学に基づいた的確な質問やことばがけでで、子どもたちの思い込みを緩めたり、問題に対しての具体的な行動を促す方法を学びます。

◆フィジカル（身体）

心と体の密接な関係を理論的に活用し、体に直接触れて不安や緊張を軽減していきます。

◆体感

子どもたちが取り組みやすい動きのあるワークで、リフレーミングを起こしたり深い部分からの本音や気づきを引き出す方法です。言語化が苦手な子どもたちに、有効で、言語化が促されたり、短時間でマイナスの感情が「大丈夫」の感覚に変化します。

◆教育相談ツール

脳の科学に裏付けられたさまざまなカードを活用します。カードの活用により、子どもたちの深層部分にある「願い」「制限」を引き出したり、言語化しにくい人間関係を視覚化したり、行動に向けての思考を刺激します。

この4つの視点から、子どもたちが悩みや問題に対して主体的に考え、解決のための道筋を発見し、行動するための具体的な支援を行います。

あなたがこのコースで得るもの

☑ 状態や感情を決定づける内的条件の理解と教育的視点からの問題の把握と支援の手順

☑ 無意識レベルの相互作用を体感するワーク、支援者の状態、想いが引き出す影響と具体的な状態管理法

☑ 脳の科学に基づいたコーチング的アプローチの方法（問題をチャンスに変える教育的言語の使い方）

☑　自己肯定感（自己受容）を高めるための脳科学理論と手法

☑「カウンセリング的傾聴（感情にフォーカス）」から「脳科学傾聴」へのシフトの方法

☑「できない！」「無理！」を「やってみよう」「できるかも」に変換する言葉がけやワークの方法

☑　脳科学教材を使ったアプローチの方法

☑　受講生自身が自分の人生を主体的に生きていくための思考法と内面の整え方・設定の方法

コースの中で提供する具体的なスキル

脳科学に基づく心を動かし、行動化につなぐ言語の法則

コーチングシートを使った教育的アプローチ法

言語表現が苦手な子どもの気持ちを立て直す体感ワーク

脳科学教材を使った本音や主体的行動を引き出す手法

レジリエンスを高めるための保健指導のヒント

脳科学に基づいた傾聴の方法(脳科学傾聴)と確認質問の手法

保健室や学級の運営、同僚や上司・外部機関との交渉力、指導力向上のための手法

受講者自身が持つ課題を通して、生きるチカラに変換する方法

→ベーシックコースの学びは、講義、ワーク、グループシェアを通じて実践的に行われます。少人数制での開催なので、一人一人の課題に丁寧に向き合い、より深い気付きを得ることができます。

これまでの参加者の感想

■「状態管理」で自分の内側を整えたら、生徒が短時間で教室に戻るようになった！

■苦手な同僚や上司が気にならなくなり、自然体で話ができるようになった。

■「この仕事やっててよかった」と心から思えるようになった。

■仕事の力量だけでなく、自分の人生にまで変化を起こすこのコースはすごすぎる！

■人を変えようとしなくても、自分次第（言葉や状態の調整・五感の使い方）で全部変わるということを体験した。

■複数いた保健室登校がゼロになった。

■コース修了後のコミュニティでの情報交換で、実践の幅が広がった。

■物販購入等の交渉や保護者対応などに自信が生まれた。

■すごい！すごい！子どもたちが勝手に考え、行動した！

■生きづらさから解放され、「今が人生の中で一番充実している」と言えるようになった。

■言語表現が苦手な子どもたちにも、カードや体感ワークを取り入れることで、本音を引き出せるようになった。担任から「どうして、あなたには話すのかしら」と不思議がられた。

■何より、自分自身が呪縛から解放され、生まれ変わった気持ちです。

■スクールカウンセラーが何時間かけても気づけなかった思い込みが、わずか5分で解消！

■プライベートで起きている問題まで解決し、根っこにあるビリーフは同じだと気づいた。

■保健だよりや保健指導で伝えたくなる脳の科学がたくさんあり、さっそく活用している。

■娘から「授業が辛い」とか「友達が嫌い」とかという話がなくなった。

ベーシックコースの感想をもっと読む

あなたもプロとしての力量と
人生そのものがプラスに転じる体験をしませんか？

このコースは、少人数制での開催となりますので、定員に限りがあります。ご興味をお持ちの方は、早めにお申し込みください。

詳細やお申し込みについては、以下の連絡先にご連絡ください。

連絡先: 電話番号: 0568-70-0641
ホームページからのお問い合わせ
https://heart-muscle.com/otoiawase/

講座の詳細・お申込み

名古屋11期
https://heart-muscle.com/post-24471/
東京6期　準備中

保健室コーチングベーシックコースで、あなたの保健室での活動も人生そのものも充実させましょう！

皆さんと共に素晴らしい結果を創り出すことを楽しみにしています。